

## Aantrek-instructies

Stap 1: maak de riemen los en verwijder de sleeve.

Stap 2: plaats uw voet en onderbeen in de sleeve en vouw de sleeve goed om uw voet en onderbeen.

Stap 3: vouw de buitenkant van de brace voorzichtig omweid en plaats de beugel tegen de kuit aan. Plaats vervolgens de voet en enkel in het voetgedeelte en zorg er voor dat de voet en enkel in een hoek van 90° zijn geplaatst.

Stap 4: als de brace vervolgens goed om uw voet en onderbeen zit, trekt u de trekstrip voorzichtig uit de brace en haalt u de riemen door de ringen heen.

Stap 5: trek vervolgens de riemen aan en begin bij de onderste riemen. Let op! Trek de riemen niet te strak aan om afknelling te voorkomen. Het kan zijn dat u door de dag heen sommige riemen strakker of losser moet trekken doordat de zwelling om sommige plekken weg trekt en op andere plekken erger wordt.

Stap 6: om te verwijderen haalt u de riemen los en trekt u de buitenkant wat omweid. Vervolgens vouwt u de sleeve open en haalt u uw voet uit de brace. Als u de positie van de brace wilt aanpassen volgt u ook deze stappen en plaatst u de brace naar wens.