



EMSTIM

Electrical Muscle Stimulation



**Handleiding Elektrische
Spierstimulator**



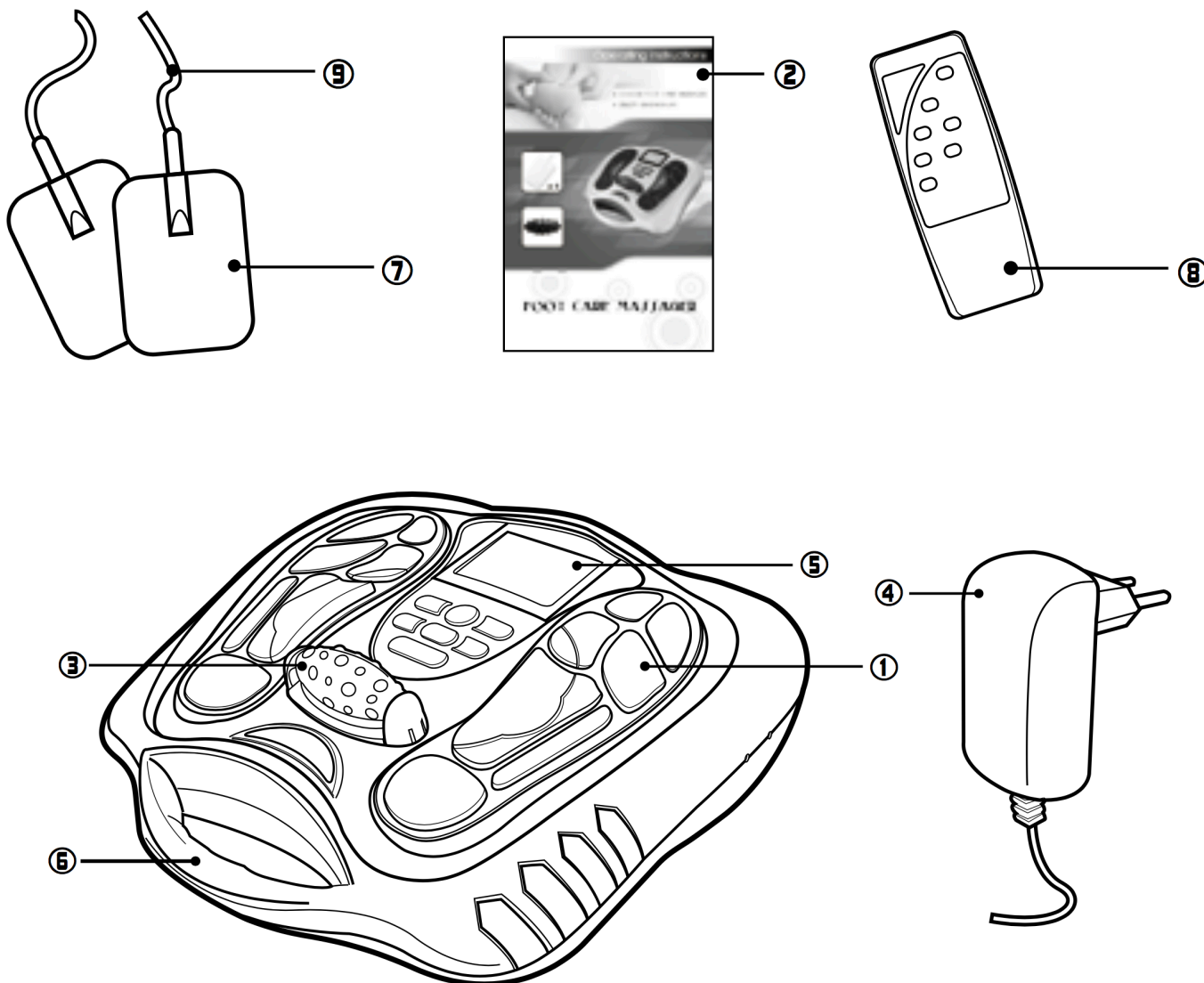
Hartelijk dank voor uw aankoop van de EMSTIM Elektrische Spierstimulator. We hopen dat u veel gebruik van het apparaat zult maken. Let op!, lees zorgvuldig de handleiding door voordat u gebruik gaat maken van het apparaat, en Bewaar de handleiding op een veilige plek voor het geval dat u het op een ander tijdstip wilt raadplegen. Vertel ook uw vrienden en familie over het apparaat, ook ze kunnen er gebruik van maken. Indien er bij uw symptomen voorkomen, adviseren wij u om tevens medische hulp of een arts in te schakelen.

Inhoud

Identificatie van onderdelen -----	3
Functies apparatuur -----	4
Gebruik van Elektroden -----	5
Bediening -----	6
Waarschuwingen -----	7 - 8
Toelichting symbolen -----	8 - 9
Opbergen/onderhoud -----	10
Zorgvuldigheid elektroden (schoonmaken) -----	11
Storing opsporen en oplossen -----	11
Beschrijving van instellingen -----	12
Elektrotherapie voorbeeld en toepassing -----	13 - 14
Diagram reflexieve plekken van de voet -----	15

Identificatie van onderdelen

- ① Elektronische siliconen vlak als voetkussens
- ② Gebruiksaanwijzing
- ③ Massage roller voor de zool
- ④ Adapter
- ⑤ LCD scherm
- ⑥ Handgreep
- ⑦ Zelfklevende Siliconen Elektroden
- ⑧ Afstandsbediening
- ⑨ Elektrische bedrading





Functie en gewenste toepassing van de apparatuur

De Elektrische Spierstimulator is bedoeld voor het masseren van de spier, pijn te verlichten, bloedsomloop te verhogen, stijfheid van spieren te verzachten en het verminderen van oververmoeidheid en opgezwollen voeten en enkels.

Het massage-effect wordt gediend door het stimuleren van de zenuwen via het aanbrengen van de siliconen Elektroden op de huid. Hierdoor kunnen er verschillende gebieden geselecteerd worden voor de massage en behandelingsprogramma's.

Voor geschikte gebruikers: lees a.u.b. de "veiligheidsinformatie" voordat er gebruik gemaakt wordt van het apparaat. **(dit apparaat mag niet benut worden door personen voor wie het niet bedoeld is zoals vermeld staat in "veiligheidsinformatie").**

Omgeving: dit apparaat is slechts alleen bedoeld voor gebruik in huis.

Effectiviteit massage functie: verlichting van de (spier) pijn, stijfheid en/of vermoeidheid.

Zorgvuldigheid bij gebruik: lees a.u.b. "opmerkingen over veiligheid" voordat u gebruik gaat maken van het apparaat.

De Elektrische Spierstimulatie van EMSTIM is een non-invasieve en veilige stimulatie bedoeld voor het verminderen van de pijn. Het apparaat maakt gebruik van neuromusculaire en elektrische stimulatetherapie om via uw voetzolen microstroom prikkels te kunnen verzenden. Deze manier van stimulatie is klinisch en bewezen 100% veilig en effectief uitgevoerd te kunnen worden in uw eigen comfortabele huis.

1. Goedgekeurd naar betere ABS materialen en ontworpen volgens bouwkundige wetenschap. Het artikel ziet er erg modern, elegant en delicaat uit.

2. 99 soorten elektromagnetische golfintensiteit met voortdurende aanpassingen, wat voldoet aan uw vereiste ideale resultaat.

3. 25 min automatische tijdstelling.

4. Er zijn 25 verschillende manieren voor je voetzolen en lichaam, elke manier van Impulsieve massage verbetert de symptomen en verlicht de vermoeidheid.

5. Alle functies kunnen worden bediend met de afstandsbediening en is nog eens makkelijk te gebruiken.



Gebruik van de Elektrische Siliconen Elektroden

- **Maat elektroden is 8.5 x 5.5 cm**
- **Verbind de uiteinde van de draad met de elektrische elektrode**
- **Verbind vervolgens de andere uiteinde van de draad met de spierstimulator**
- **Verwijder de plastic bescherming van de elektroden**
- **Plaats de elektroden stevig op de huid (been)**
- **Om de spierstimulator aan of uit te zetten, druk op de knop van het apparaat voor 3 seconden, en pas de stimulatie en intensiteit aan naar uw wensen (op het display verschijnt precies wat u heeft ingesteld).**
- **Reinig de elektroden regelmatig, plaats ze NOOIT ergens waar hoog temperatuur waargenomen word of waar ze onder direct zonlicht komen te staan.**
- **Wanneer de elektroden niet goed werken of erg vies zijn, maak ze dan schoon met een vochtige doek of verwissel ze. Maak ze NOOIT schoon met chemicaliën.**
- **De effecten van de elektroden dalen naar meerdere malen gebruik. Verwissel a.u.b. de elektroden met nieuwe wanneer ze meer dan een jaar niet meer in gebruik zijn geweest.**





Bediening

Controleer a.u.b. of het apparaat in zijn originele staat is voordat u er gebruik van maakt.

- “MODE” kracht niveau & LCD scherm: 0
- “SOLE” kracht niveau & LCD scherm met tijd: 0
- MODE LCD scherm: 1

1. plaats uw beide voeten op de voetkussens van het apparaat.

2. Druk 3 seconden om het apparaat in of uit te kunnen schakelen. Het LCD scherm licht dan **blauw** op.

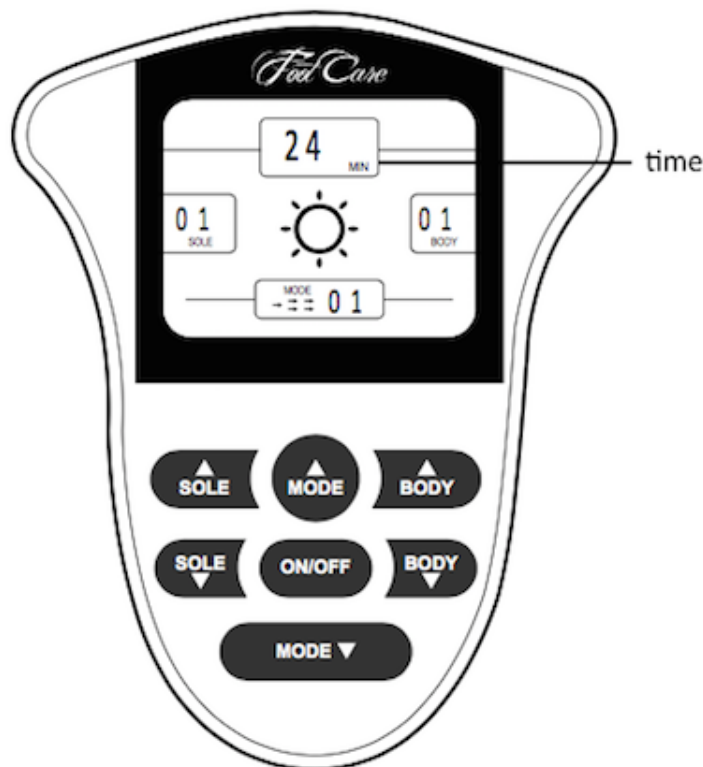
3. Nu kunt u de instellingen wijzigen. Druk op “MODE”(△&▽)om te kiezen uit verschillende opties (max 25 instellingen).

4. Druk op knop “SOLE” & “BODY” wanneer u de intensiteit wilt verhogen (△) of verlagen (▽).

5. De instellingen kunnen op willekeurige tijdstippen worden gewijzigd wanneer u wilt. Reset de instellingen als u een schok wilt voorkomen, hierdoor gaat de intensiteit weer naar 0.

6. Wanneer u de massage wilt beëindigen, kunt u op elk moment het apparaat weer uit/aan zetten.

Tip: verander de intensiteit geleidelijk van laag naar hoog



ON/OFF: om het apparaat in/uit te schakelen

SOLE△: vergroot de intensiteit van de voetzool

MODE△: 25 instellingen voor laag naar hoog

BODY△: vergroot de intensiteit van de elektroden

SOLE▽: vermindert de intensiteit van de voetzool

MODE▽: 25 instellingen voor hoog naar laag

BODY▽: vermindert de intensiteit van de elektroden

Hoe maak ik gebruik van de afstandsbediening?

1. Open het klepje aan de achterkant
2. Plaats 2x AAA batterijen (let op de “+” en “-”)
3. Vervolgens sluit u het klepje van de batterij



Notities

1. Ter informatie voor u zijn de officiële accessoires en loss onderdelen goedgekeurd volgens de standaard vereisten.
2. Het is niet noodzakelijk om de originele stroombron regelmatig te controleren en te vervangen.
3. Voor uw eigen veiligheid, houd a.u.b. 500mm afstand van het apparaat wanneer het in gebruik is. Dit apparaat is aangetast door een hoge frequentie van elektromagnetisme en microgolfstraling.

Voorzichtigheid

Personen met de volgende aandoeningen worden aangeraden alvorens een arts in te schakelen wanneer ze gebruik willen maken van dit apparaat:

1. Hoognodige ziekte
2. Besmettelijke ziekte
3. Zwangerschap
4. Hartkwalen
5. Kwaadaardige tumor
6. Ernstige koorts
7. Onregelmatige bloeddruk
8. Onregelmatige huidgevoeligheid en/of huidproblemen
9. Zwakbegaafd
10. Wanneer onder medische behandeling, speciaal voor personen die op het moment ongemakken ervaren, kan dit leiden tot bepaalde ongelukken of dat de gezondheid wordt aangetast.

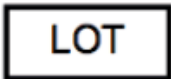



Waarschuwing

1. Het is niet toegestaan om zonder toestemming van de arts gebruik te maken van dit apparaat wanneer de persoon een elektronisch apparaat mee zich draagt (zoals een pacemaker).
2. Gebruik dit apparaat onder anderen niet dicht bij uw hart, mond, nek, op uw hoofd of aangetaste huid. Hierdoor kan tot gevolg een ongeluk gebeuren of uw gezondheid aangetast worden. Vermijd het aanbrengen van de elektrodes bij uw borst, dit kan leiden tot hartfibrillatie.
3. Gebruik dit apparaat ook niet gelijktijdig met enkele andere therapeutische apparaten of zalfjes die inclusief met spray worden gebruikt. Hierdoor kunt uw gezondheid aangetast worden of gevolg van ongemak.
4. Vermijd contact van de elektrodes met onderanderen, metaal zoals een horloge of een ketting wanneer het apparaat in gebruik is.

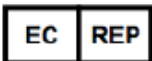


5. Zorg a.u.b. dat uw huid netjes en schoon is voordat u gebruik maakt van de elektrodes.
6. Gebruik het apparaat a.u.b. niet in vochtige omgevingen (zoals een badkamer).
7. Voorkom dat u gaat staan of zitten op het apparaat. Gooi of laat het a.u.b. ook niet vallen.
8. Wanneer u merkt dat er enkele symptomen naar voren komen, stop dan onmiddellijk met het gebruik maken van het apparaat.

Toelichting van de onderstaande symbolen, waarschuwingen en afkortingen van apparatuur

1		Partijnummer
2		Fabricagedatum
3		Opgelet!, waarschuwing, raadpleeg bijgevoegde documentatie
4		Het officiële CE merk, komt overeen met de noodzakelijke vereisten van de voorschriften voor medisch apparatuur (93/42/EEC)



5		De fabrikant
6		Gemachtigde vertegenwoordiger van de Europese gemeenschap
7		Gescheiden afval (sorteer bij elektrische afval wanneer u het gaat weggooien)
8		Toegepaste onderdeel, type BF
9	 THIS SIDE UP	Naar boven, bovenkant
10	 FRAGILE	Breekbaar, zwak materiaal (zoals glas)
11	 KEEP DRY	Natheid, vocht, Goed droog houden
12		Stapelen, rangschikken
13	SN	Serie nummer van het apparaat



Opbergen en onderhoud

1. Maak het apparaat schoon met een vochtige of schoonmaak doekje. Het is niet toegestaan om het te combineren of het apparaat schoon te maken met vloeistoffen zoals, benzine of gasolie.
2. Houd het apparaat goed buiten bereik van kleine kinderen en magnetische velden.
3. Vermijd dat het apparaat in contact komt met vochtigheid, natheid, hoge temperaturen, en direct zonlicht.
4. Wanneer de elektroden onvoldoende kleven of vuil zijn, a.u.b. de materialen schoonvegen met een vochtige of nieuwe doek. Niet schoonmaken met chemicaliën.
5. Het apparaat mag niet bedekt of aan gesleuteld worden, de fabrikant verleent u dan geen garantie, reparatie en after-sale service.
6. Wanneer er voor een lange periode geen gebruik wordt gemaakt van het apparaat, dient u de batterijen van de afstandsbediening te verwijderen

Milieubescherming

Sorteer a.u.b. het afval zoals, kapotte elektroden, kartonnen doos nadat u er gebruik van heeft gemaakt

Specificaties

Bedrijf: KingdomBioenergiser Ltd PO Box 4359, Kidderminster, DY10 4WU, United Kingdom

Adres: KingdomBioenergiser Ltd PO Box 4359, Kidderminster, DY10 4WU, United Kingdom

Modelnummr: AST-300C

Dit apparaat hoort bij type BF van klasse II volgens clausule 5

Spanningswaarde: 5Vdc, 1000mA

Netvoeding adapter: WTO502400

Voltage: 100-240V

Frequentiewaarde: 50-60Hz

Waarde ingangsspanning: 0.1 A

Waarde uitgangsspanning: 5v 1000mA

Golfvorm van uitzendesignaal: blok golf

Duur prikkels: 115 μ S

Herhalingsfrequentie van prikkels: 10-100HZ

Effect belastingweerstand: 1K Ω

Maximale amplitude van uitzendesignaal

Voltage: 72V

Bedieningsvoorwaarden:

0 – 40°C

45 – 75 % RH

860 hPa to 1 060 hPa

Winkel- en vervoersvoorwaarden:

0 – 40°C

45 – 75 % RH

860 hPa to 1 060 hPa



Waarschuwing zelfklevende elektroden (schoonmaken)

Houd nooit twee zelfklevende elektroden tegen elkaar aan. Houd de elektroden keurig schoon en leg ze nooit ergens waar hoge temperaturen worden waargenomen of waar ze in direct zonlicht komen te liggen.

Indien de elektroden matig kleven of vuil zijn, schoonmaken met een vochtige of nieuwe doek. De elektroden mogen nooit met chemische middelen schoon gemaakt worden, ter bescherming moeten de elektroden altijd na gebruik terug gelegd worden in de hiervoor bestemde beschermingseenheid.

Problemen opsporen en oplossen (zelfklevende elektroden)

Vragen	Reden	Oplossing
Totaal geen stimulatie?	<ul style="list-style-type: none"> - Zijn de kabels wel goed aangesloten? - Zijn de elektroden en de beschermingsfolie gescheiden? 	<ul style="list-style-type: none"> - Sluit de kabels goed aan - Verwijder de beschermingsfolie van de elektroden
Een te zwakke stimulatie?	<ul style="list-style-type: none"> - Zijn de elektroden te zacht op de huid aangebracht? - Zitten de elektroden over elkaar heen? - Zijn de elektroden vervuild? - Zijn de elektroden nogal beschadigd? 	<ul style="list-style-type: none"> - Breng de elektroden goed aan. Haal de elektroden los en breng ze opnieuw aan op de huid - Reinig de elektroden regelmatig. Verhoog de intensiteit en breng ze op een andere locatie aan
Huid word erg rood en pijnlijk?	<ul style="list-style-type: none"> - Is de stimulatietherapie te lang? - Zijn de elektroden te droog? - Zitten ze te los? - Zijn ze vuil? -Zijn de elektroden nogal beschadigd? 	<ul style="list-style-type: none"> - Stimulatietherapie niet meer dan 10-15 minuten - Reinigen met een vochtige doek, en gebruik ze dan weer - Plak de elektroden goed vast. Reinig en vervang ze wanneer nodig is
Een stroomstoring tijdens de behandeling?	<ul style="list-style-type: none"> - Vallen de elektroden steeds van de huid? - Is de kabelconnectie onderbroken? - Is de behandeling voorbij? Zijn de batterijen leeg? 	<ul style="list-style-type: none"> - Schakel het apparaat uit, en bevestig de elektroden opnieuw aan. - Schakel het apparaat uit, en bevestig de elektroden opnieuw aan. - Vervang de batterijen. Apparaat sluit automatisch na 15 min. De behandeling stopt



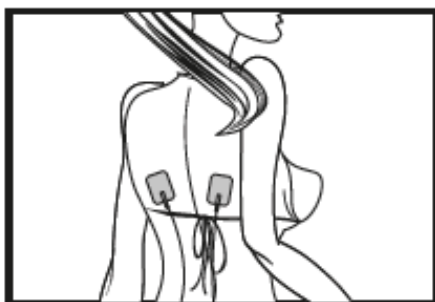
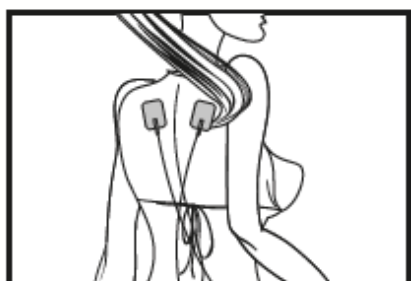
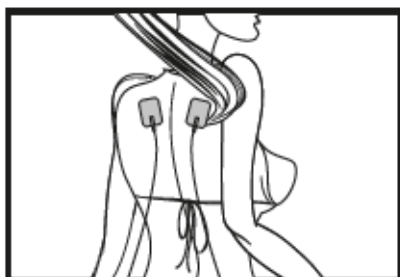
Instelling	Patroon
1	Aanduwen, reflexpunt
2	Reflexpunt
3	Kneden, reflexpunt
4	Kloppen, reflexpunt
5	Smeren, strijken
6	Druk uitoefenen, knijpen
7	Massage
8	Duwen, druk massage
9	Duwen en kneden
10	Knijpen, kneden reflexpunt
11	Klop reflexpunt
12	Kneden
13	Stompen
14	Strijken, persen
15	Kommen
16	Lichaam vormen
17	Hakken
18	Aanraking massage
19	Duwen, drukken
20	Rollen en kloppen
21	Knijpen, druk uitoefenen
22	Wrijven, masseren
23	Reflexpunt massage
24	Shiatsu, behandeling
25	Rollen en kneden, druk uitoefenen



Elektrotherapie voorbeeld en toepassing

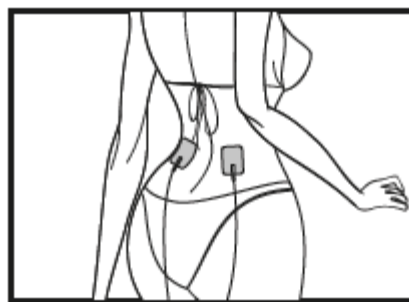
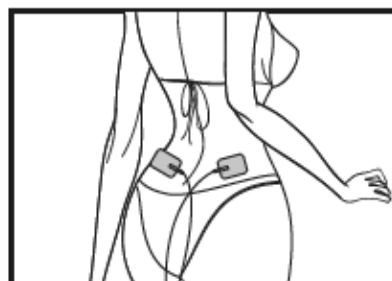
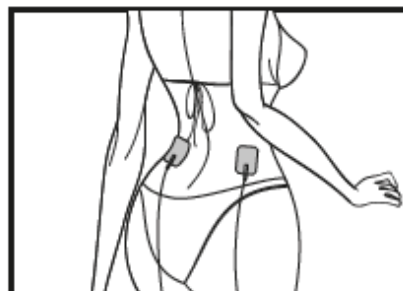
Te behandelen plekken: Schouders en rug

Symptomen: Schouderpijn en/of rugklachten



Te behandelen plekken: Taille, rug en heupen

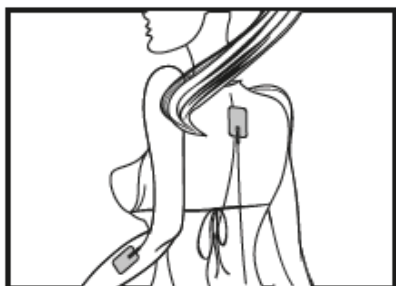
Symptomen: Ongemak en verschillende pijnklachten





Te behandelen plekken: Armen

Symptomen: Spierpijn en pijnlijke armen



Te behandelen plekken: Benen

Symptomen: Spierpijn en pijnlijke benen

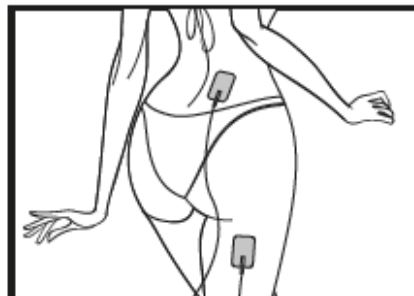
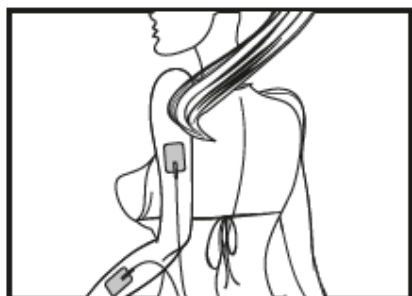
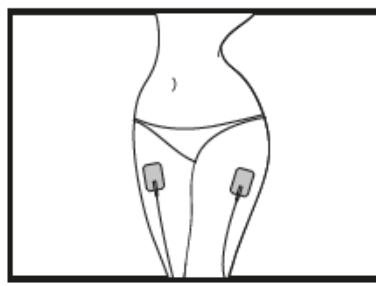
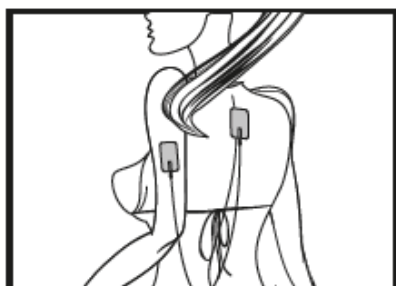
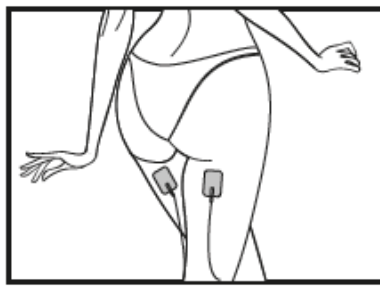
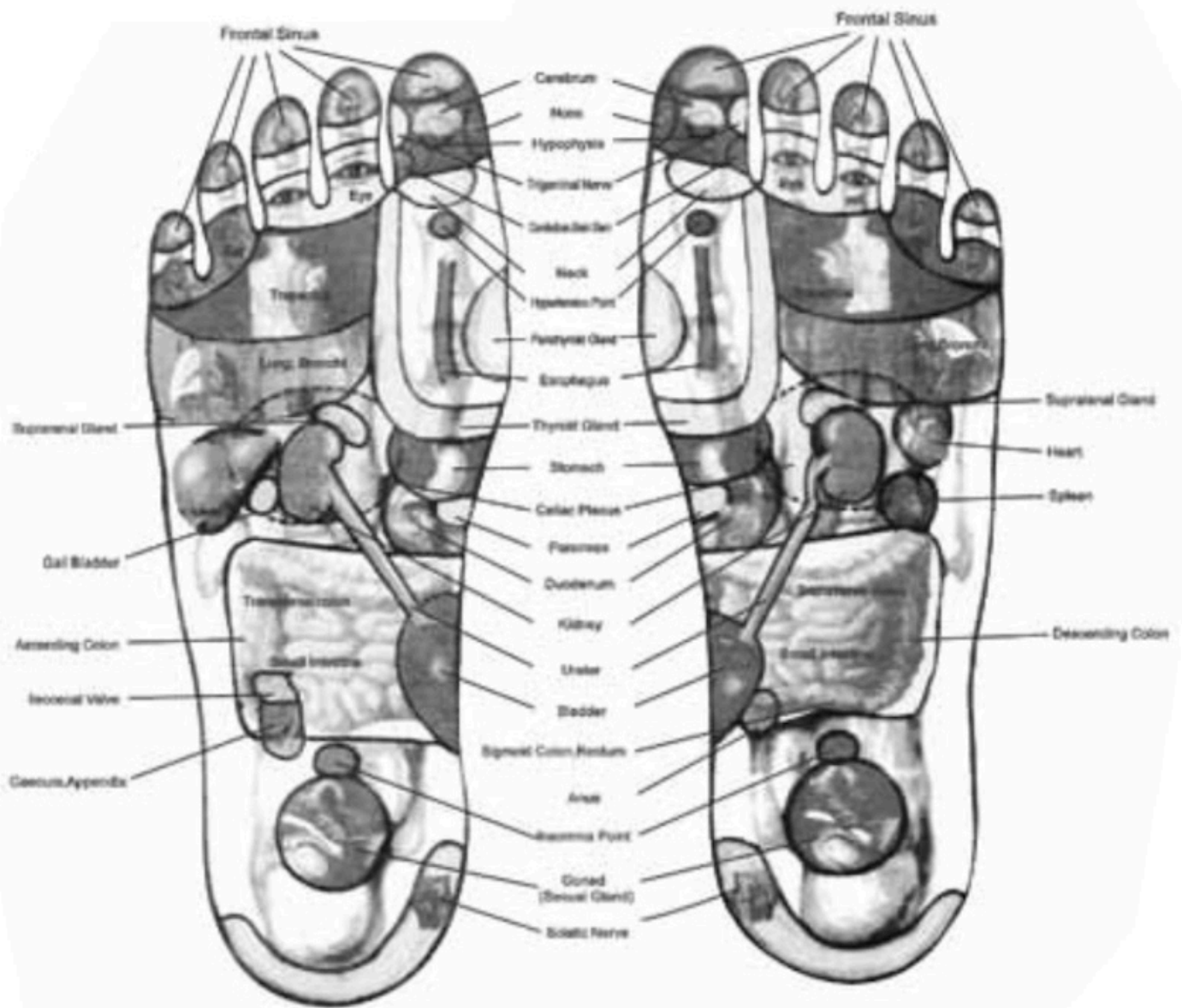


Diagram reflexieve plekken van de voet





EMSTIM

Electrical Muscle Stimulation

**Handelsstraat 52
7772TR Hardenberg**

The Netherlands



www.emstim.com